

Herzlich willkommen!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

vielleicht ist dieser kleine Prospekt Ihre erste Begegnung mit unserer 1985 eröffneten orthopädischen



Rehabilitationsklinik.

Das Wort Klinik sollte Sie nicht abschrecken: Sie erwartet ein behagliches Haus mit einer warmen Atmosphäre, das in jeder Hinsicht auf die Bedürfnisse von Patienten mit orthopädischen Erkran-

kungen eingestellt ist.

Rehabilitation – das ist für viele Menschen, die sich mit chronischen Beschwerden herumplagen, schon fast eine Selbstverständlichkeit, um wieder beweglicher zu sein, weniger Schmerzen zu haben, sich eine Zeitlang besser zu fühlen.

Für andere Patienten kommen Krankheit und Unfall wie aus heiterem Himmel; das Leben ist plötzlich nicht mehr wie es war.

Nach der Behandlung im Krankenhaus ist die Rehabilitation nötig – und eine quälende Frage bereitet größte Sorge: Wie geht es weiter?

Darauf sind wir eingestellt. Wir wissen, wie wichtig es für den Genesungsprozess unserer Patienten ist, dass sie sich geborgen fühlen, dass sie Verständnis ebenso benötigen wie unser medizinisches Know-how.

Der Mensch im Mittelpunkt – diese vier Worte haben bei uns eine besondere Bedeutung.

Sie sind eingeladen, sich einen eigenen Eindruck zu verschaffen.

Herzlich willkommen!

Optimale Betreuung im Klinikverbund

Unsere Klinik ist eine von fünf Rehabilitationskliniken auf dem Kueser Plateau. Das Miteinander unterschiedlicher Fachkliniken ermöglicht eine genau abstimmbare, enge Zusammenarbeit der Spezialisten in der Behandlung von Mehrfach-Erkrankungen, von denen insbesondere ältere Patienten betroffen sind.

Außerdem profitieren unsere Patienten von unserer Zusammenarbeit mit Krankenhäusern und Universitätskliniken sowie mit niedergelassenen Fachärzten. Speziell für Dialyse-Patienten: Kooperation mit dem Dialysezentrum im Cusanus-Krankenhaus Bernkastel-Kues, Praxis Dr. Oser, Telefon 0 65 31 / 950 400

Das Angebot auf einen Blick:

- Anschlussheilbehandlungen (AHB) / Anschlussrehabilitation (AR)
- Ambulante / teilstationäre Reha
- Ambulante Therapie
- Stationäre Heilverfahren
- Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlungen (BGSW)
- Aufnahme von Begleitpersonen
- Gesundheitsprogramme für alle, die ihre Gesundheit in die eigenen Hände nehmen wollen

Ihre Begleitung ist herzlich willkommen!

In vertrauter Gesellschaft ist es leichter, sich auf eine neue Umgebung und neue Aufgaben einzustellen. Fragen Sie in unserem Patientenbüro nach den Aufnahmemöglichkeiten für Ihre Begleitung.

Klinik Bernkastel

Rehabilitationsklinik für Orthopädie

Kueser Plateau · 54470 Bernkastel-Kues

Telefon ++49 (0) 65 31 / 92 10 00

Telefax ++49 (0) 65 31 / 92 18 40

www.median-kliniken.de

Chefarzt: Dr. med. Martin Quarz

Telefon ++49 (0) 65 31 / 92 17 31

Klinikdirektion: Karl Otto Büllsbach

Patientenaufnahme

Telefon ++49 (0) 65 31 / 92 18 13

(AHB und stationäre Heilverfahren)



Klinik Bernkastel



Bei uns sind Sie
in guten Händen



Klinik Bernkastel

Rehabilitationsklinik für
Orthopädie

Sich geborgen fühlen

Wohnen ...

Wir bemühen uns, allen Patienten und Gästen für die Zeit ihres Aufenthaltes ein zweites Zuhause zu sein. Unsere Patienten wohnen in 206 behaglichen Einzelzimmern mit Telefon und Fernseher. Zu jedem Zimmer gehört ein kleines Bad mit Dusche und WC. Ein Teil der Zimmer ist behinderten- bzw. rollstuhlgerecht ausgestattet.

Speisen ...

Unser Klinikrestaurant bietet eine abwechslungsreiche, gesunde und sehr schmackhafte Speisenauswahl. Zum Frühstück und Abendbrot steht jeweils ein reichhaltiges Buffet bereit; mittags kann aus drei Menüs – darunter ein vegetarisches – gewählt werden. Selbstverständlich werden entsprechend

der ärztlichen Verordnung auch Diät- und Sonderkostformen angeboten. Unsere Diätassistentinnen beantworten gern alle ernährungsbezogenen Fragen.

Freizeit ...

Natürlich bleibt nach den Therapien Zeit für Kultur, Unterhaltung oder stille Mußestunden. Sie selbst stellen sich aus vielen Bausteinen Ihr Freizeitprogramm zusammen.

In jeder Klinik stehen gemütliche Aufenthalts- und Fernsehräume, Schwimm- und Turnhallen zur Verfügung. Beliebter Treffpunkt ist stets die Cafeteria. Und wer sich gern bei kreativen und handwerklichen Tätigkeiten entspannt, wird sich über die Angebote



unserer ergotherapeutischen Werkstätten freuen, zu denen u. a. Seidenmalerei, Töpfern, Weben, Flechten und Holzarbeiten zählen.

Die Umgebung: Heilsame Natur

Das Reha-Zentrum Berncastel-Kues liegt inmitten des Gebietes Mittelmosel. Das Kueser Plateau (260 m über N. N.) ist eine grüne Oase der Ruhe hoch über dem geschäftigen Leben und Treiben des Moseltals. Ringsum nur unverdorbene Natur und reine Luft, die heilen hilft. Eine regelmäßige Busverbindung führt in das Städtchen Berncastel-Kues.

Wir behandeln:

Zustand nach Operationen an

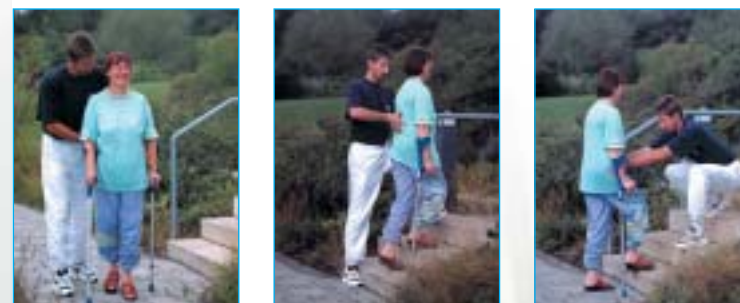
- Wirbelsäule (Bandscheibe, Versteifungsoperationen usw.)
- Gelenken (Prothesen, Achskorrekturen und Bändern)
- Knochen (nach Unfällen und Amputationen)
- Tumoren

Akute und chronische Erkrankungen des gesamten Bewegungsapparates

- Schmerzhaftes Wirbelsäulenleiden
- Rheuma (degenerativ, entzündlich, fibromyalgisch)
- Seelische Überforderungssyndrome mit Schmerzen im Bewegungsapparat
- Osteoporose
- Krankheitsfolgen mit Störungen im Bewegungsapparat

Aus den diagnostischen Möglichkeiten

- Sonographie der Bewegungsorgane des Bauchraumes, des Herzens und der Gefäße
- Chirodiagnostik
- Elektrokardiogramm
- Belastungs-EKG
- Bandspeicher-EKG
- Langzeitblutdruckmessung



- Lungenfunktionsdiagnostik
- Röntgendiagnostik
- klinisch-chemisches Labor
- psychologische Diagnostik / Testverfahren

Aus den therapeutischen Möglichkeiten

- Einzelkrankengymnastik • Gruppenkrankengymnastik • Sport- und Bewegungstherapie • Aquajogging
- Walkinggruppe • Physikalische Therapie (Balneotherapie, Bewegungsbad, Schwimmbad, Elektrotherapie, klassische Massagen und Lymphdrainagen, Paraffin-Fango, medizinische Bäder, CO₂- und O₂-Bäder, Unterwassermassagen, Kneipp-Anwendungen, Sauna)
- Akupunktur • Chirotherapie • Ergotherapie • Autogenes Training • Muskelentspannungstraining • Kognitives Training • Sozialpädagogische Betreuung
- Diätberatung • Gesundheitsberatung

Wie wird man Patient unserer Klinik?

Zu einer Anschlussheilbehandlung (AHB)/ Anschlussrehabilitation

(AR) können Sie überwiesen werden, wenn Sie gerade in einem Krankenhaus behandelt werden. Die Formalitäten erledigt das Krankenhaus.

Stationäre Heilverfahren können Sie selbst bei Ihrer Rentenversicherung oder Krankenkasse beantragen. Ihr Arzt muss die Notwendigkeit der Rehamaßnahme bestätigen.

Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlungen (BGSW) veranlassen Berufsgenossenschaften nach Arbeits- und Wegeunfällen.

Maßnahmen zur ambulanten Rehabilitation können Sie bei uns in Anspruch nehmen, wenn sich der Rentenversicherer oder die Krankenkasse zur Kostenübernahme bereit erklärt hat.

Kostenträger:

- Rentenversicherungen
- Gesetzliche Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften
- Private Krankenversicherungen

Bei Ihren Fragen zur Aufnahme ist Ihnen gern unsere Patientenmeldung und -beratung behilflich.