

Rehabilitation in erholsamem Umfeld

Lage Während sich das *Haus Meduna* in unmittelbarer Nähe zum Zentrum und neben der Vulkaneifeltherme befindet, liegt das *Haus Fortuna* am Ortseingang – 300 m vom Kurzentrum entfernt. Natur pur beschreibt die Lage der Klinik am Park, die in der Nähe des landschaftstherapeutischen Parks liegt.

Wohnen und Essen Sie wohnen in funktionell eingerichteten Zimmern mit Dusche, WC, Radio, Sat-TV und Telefon, teilweise mit Balkon. WLAN ist verfügbar. Bei Bedarf erhalten Sie behinderten- und rollstuhlgerecht ausgestattete Wohnräume. Frühstück und Abendessen: Auswahl am Buffet Mittagessen: Auswahl von 3 Menüs (Vollkost, angepasste Vollkost, Vegetarisches Gericht) Sonderkostformen nach Anmeldung

Freizeit Neben der medizinischen Betreuung bleibt natürlich genügend Zeit für Ihre Erholung. Das Bistro lädt zum Verweilen ein. Um den Kreislauf zu aktivieren sorgen das hauseigene Bewegungsbad mit angeschlossener Sauna (*Haus Meduna* und *Klinik am Park*) oder der Ergometerraum für Abwechslung. Wer lieber die sonnigen Momente des Lebens genießt, dem stehen mit einer großen Liegewiese (*Haus Meduna* und *Fortuna*) alle Möglichkeiten offen. Machen Sie Ausflüge z. B. nach Bad Bertrich und bestaunen Sie die klassizistischen Bauten. Besuchen Sie die Weinregion Mosel, die zu den schönsten Flusslandschaften Europas zählt oder erleben Sie die Entstehungsgeschichte der Vulkaneifel und lernen Sie die tiefblauen Maare kennen.

Anfahrt

Persönlicher Abholservice für unsere Reha-Gäste

- Von zu Hause oder aus dem Krankenhaus und zurück

Anreise mit der Bahn – Zielbahnhof Bullay

- Bahnhof Bullay über die Strecke Koblenz – Trier
- Ab Bullay Linienbus nach Bad Bertrich

Anreise mit dem Pkw

- A1/A48 Koblenz Trier: Ausfahrt Mehren. Rechts auf die B421 und dieser 15 km folgen. Durch Strotzbüsch und in Hontheim links nach Bad Bertrich abbiegen.
- Meduna und Fortuna: Ausfahrt Bad Bertrich West
- Klinik am Park: Ausfahrt Bad Bertrich Ost



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Bertrich

Clara-Viebig-Straße 4 · 56864 Bad Bertrich
T +49 (0)2674 182-0 · F +49 (0)2674 182-2182
kontakt.badbertrich@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Bertrich

Meduna Klinik
Fortuna Klinik
Klinik am Park

Kurzportrait unserer Kliniken

Herzlich willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Bertrich

Rehabilitationskliniken für Orthopädie und Innere Medizin /Kardiologie

Liebe Patientin, lieber Patient,

zu unserem Reha-Zentrum zählen die Kliniken Meduna, Fortuna und die Klinik am Park, die fach- und klinikübergreifend eng zusammenarbeiten.

Unser gemeinsames Ziel ist die Wiederherstellung, Verbesserung und Stärkung Ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit, damit Sie die Freuden des Lebens wieder uneingeschränkt genießen können. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen auf diesem Weg zu helfen. Entsprechend verantwortlich und persönlich gehen wir mit Ihrem wichtigsten Gut um: Ihrer Gesundheit.

Durch die individuellen Behandlungskonzepte unserer qualifizierten, langjährig erfahrenen Ärzte und Therapeuten, die freundliche Art unserer engagierten Mitarbeiter und die persönliche Atmosphäre unserer drei Häuser möchten wir sicherstellen, dass Ihr Aufenthalt bei uns nicht nur erfolgreich, sondern darüber hinaus auch angenehm, entspannt und erholend verläuft.

Wir freuen uns auf Sie und sind gerne für Sie da!

Vitali Morosow

Kaufm. Leiter

Das Leben leben



Orthopädie

Im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Bertrich sind wir auf die Rehabilitation im Bereich der Orthopädie spezialisiert. Unser gesamtes Team möchte Sie nach orthopädischen Verletzungen oder Operationen schnellstmöglich wieder in Bewegung bringen. Wir orientieren uns dabei immer an Ihren persönlichen Zielen und wollen Sie demnach in unser Behandlungskonzept aktiv mit einbinden.

Behandlungsspektrum

- Erkrankungen und postoperativer Zustand des Bewegungssystems (z. B. Wirbelsäulen- / Bandscheibeneingriff, künstlicher Gelenkersatz, Knie- und Schulteroperationen, Amputationen)
- Degenerative Erkrankungen des Bewegungssystems, Haltungsschäden
- Osteoporose

Mitbehandelbare Komorbiditäten

- Beschwerden des Bewegungsapparates durch Erkrankungen des entzündlich-rheumatischen Formenkreises

Innere Medizin /Kardiologie

Eine Erkrankung oder Operation am Herzen /der inneren Organe ist immer ein einschneidendes Erlebnis. Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg der Bewältigung nicht nur mit umfangreicher Diagnostik und gezielter Therapie, sondern vor allen Dingen mit Zuwendung und Empathie. Unser Ziel ist, dass Sie schnellstmöglich wieder in Bewegung kommen, damit Sie schon bald wieder gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren und diesen genießen können.

Behandlungsspektrum

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. Zustand nach Herzinfarkt, Bypass, Klappenersatz, Bluthochdruck)
- Gefäßerkrankungen und Zustand nach Gefäß-OP

Mitbehandelbare Komorbiditäten

- Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörung, Adipositas)
- Funktionelle Schmerzsyndrome
- Magen-Darm-Erkrankungen und Versorgung nach operativen Eingriffen

Ganzheitliches Therapiekonzept

Entscheidend für Ihre erfolgreiche Rehabilitation ist die Qualität der medizinischen und therapeutischen Betreuung. Ein kompetentes und hoch motiviertes Ärzte-, Therapeuten- und Pflege team kümmert sich intensiv um Sie. Es ist unser Ziel, Ihre Schmerzen zu lindern, aber vor allem auch Ihre Mobilität und Eigenständigkeit wiederherzustellen – sehr eng angelehnt an Ihr eigenes, definiertes Rehabilitationsziel. Dabei steht Ihr langfristiger Behandlungserfolg im Fokus, denn nur eine nachhaltige Rehabilitation führt zurück zu Ihrer Lebensfreude und Aktivität. Dieser Anspruch bestimmt unser Handeln in Medizin, Therapie und Pflege.

Unser Therapiekonzept basiert auf einem ganzheitlichen, bio-psycho-sozialen Krankheitsverständnis. In Diagnostik und Therapie werden alle Faktoren berücksichtigt, die zur Ihrer Erkrankung beigetragen haben oder Ihre Genesung unterstützen können.

Wir sind erfahren in der fachübergreifenden Versorgung von Patienten mit Mehrfacherkrankungen. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten Ihr betreuender Arzt und unser Therapeutenteam Ihnen individuell auf Sie abgestimmten Behandlungsplan, in dem unser umfangreiches Therapieangebot eine zentrale Rolle einnimmt.



Wir kombinieren für Sie Therapien der modernen Rehabilitationsmedizin mit folgenden Schwerpunkten:

- Krankengymnastik
- Physikalische Therapie
- Medizinische Sport- und Trainingstherapie
- Ergotherapie
- Psychologische Betreuung
- Ernährungsberatung
- Reha- /Sozialberatung
- Gesundheitsberatung

Zusatzangebote

Begleitpersonenprogramm

Zu zweit „doppelt gesund“. Nehmen Sie Ihren Partner doch einfach mit – ob für eine Nacht, ein Wochenende oder länger.

Gesundheitswoche

Lassen Sie sich im Urlaub verwöhnen und tun Sie gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit im Rahmen einer Gesundheitswoche.

Weitere Angebote

- Medizinisch-beruflich-orientierte Rehabilitation
- Dialyse in Kooperation