



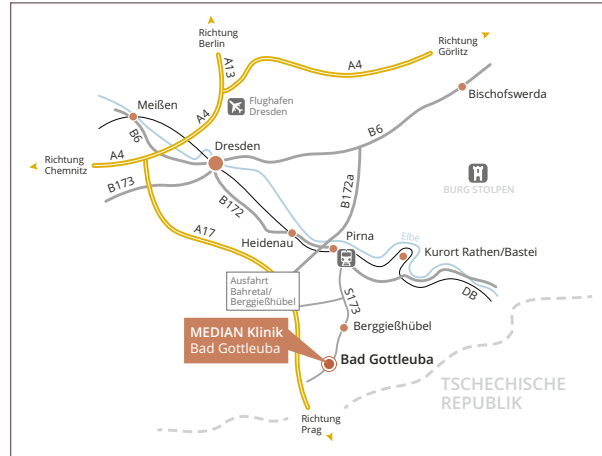
## Ein Zuhause auf Zeit

Unsere Klinik bietet beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rehabilitation. Das Klinikgebäude ist eine gelungene Synthese aus Jugendstil und moderner Architektur. In unserem Haus erwarten Sie komfortable Einzelzimmer, zum großen Teil mit Balkon. Ihr Zimmer verfügt über Telefon, Fernseher, ein Bad mit Dusche /WC und ist behindertenfreundlich ausgestattet. Die Therapieabteilung und ein modernes Bewegungsbad erreichen Sie bequem durch überdachte Gänge. Für alle Fragen und Anliegen stehen Ihnen von Anfang an unsere Mitarbeiter der Rezeption und Patientenmanager zur Verfügung.



## Ärztliche Leitung

**Dr. med. Anke von Sengbusch**  
*Chefärztin Klinik für Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen*  
*Fachärztin für Innere Medizin, Gastroenterologie und Diabetologie DDG sowie Sozialmedizin*  
 Telefon +49 (0)35023 64-1415  
 anke.vonsengbusch@median-kliniken.de



**MEDIAN Klinik Bad Gottleuba**  
 Königstraße 39 · 01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel /  
 OT Bad Gottleuba  
 Telefon +49 (0)35023 64-0 · Telefax +49 (0)35023 64-6610  
 kontakt.badgottleuba@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Bad Gottleuba Klinik für Gastro- enterologie und Stoffwechsel- erkrankungen

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Rehabilitationskliniken für Orthopädie /  
 Traumatologie und Osteologie, Psychosomatik,  
 Familien-, Kinder- und Jugendrehabilitation,  
 Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gastroenterologie  
 und Stoffwechselerkrankungen

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit der Rehabilitation beginnt für Sie ein wichtiger  
 Abschnitt auf Ihrem Weg zur Genesung.

Im Akutkrankenhaus ist oft wenig Zeit, sich mit der  
 Erkrankung auseinanderzusetzen, Informationen zu  
 erhalten und Wege zur Verarbeitung zu finden. Wir  
 wollen Ihnen helfen, noch bestehende Beschwerden  
 zu lindern und Ihre Gesundheit langfristig zu stabi-  
 lisieren. Nicht immer ist eine vollständige Heilung  
 möglich, daher liegt ein Schwerpunkt für uns auch  
 darin, Sie dabei zu unterstützen, einen Umgang  
 mit Ihrer Erkrankung zu finden und Sie durch Ihre  
 Lebensstilgestaltung zu beeinflussen. Dazu bilden  
 wir Sie zum „Experten in eigener Sache“ aus.

Schenken Sie uns Ihr Vertrauen! Wir sind gern  
 für Sie da.

Alles Gute für Sie, bis bald!

Das Team der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba



## Individuell und ganzheitlich behandelt

Unser interdisziplinäres Team aus Fachärzten, Ernährungsberatern, Physiotherapeuten, Psychologen und Pflegekräften hilft Ihnen, alle Aspekte Ihrer Erkrankung zu verstehen und an Schwierigkeiten zu arbeiten. Dazu wird im Anschluss an das ärztliche Aufnahmegespräch eine individuell abgestimmte Behandlung eingesetzt, die im Verlauf angepasst werden kann.

Im Rahmen unserer physiotherapeutischen Trainingsmethoden nutzen wir unsere Therapieräume, das Bewegungsbad und unsere wunderschöne Parkanlage. Bei manchen chronischen Erkrankungen steht das Erlernen von Lebensstilveränderungen, hier vor allem der Ernährung oder die Verbesserung der Stoffwechseleinstellung bei Diabetes mellitus, im Vordergrund.

Letztlich geht es darum, Ihnen Wege aufzuzeigen, wie Sie in der häuslichen Umgebung Ihren Alltag wieder meistern können und falls erforderlich, Veränderungen zu etablieren.

## Unser Behandlungsspektrum

- Funktionsstörungen nach Operationen an den Verdauungsorganen
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen und Sprue
- Funktionelle Darmerkrankungen, z. B. Reizdarmsyndrom
- Akute und chronische Pankreatitis
- Chronische Lebererkrankung
- Komplizierte Ulkuserkrankungen und Refluxkrankheit
- Zustände der Mangelernährung
- Stoffwechselerkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus Typ 1 und 2 mit Komplikationen wie diabetischem Fußsyndrom und Begleiterkrankungen wie Fettstoffwechselstörungen und hoher Blutdruck
- Übergewicht und Adipositas (konservative Therapie, auch im Rahmen einer OP-Vorbereitung)
- Gastroenterologische Tumorpatienten nach Operationen oder komplexen onkologischen Therapien (Chemotherapie, Bestrahlung) an den Verdauungsorganen im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung (AHB) oder eines Heilverfahrens (HV)

## Ganzheitliches Therapiekonzept – Körper und Seele

Da häufig Begleiterkrankungen mitbehandelt werden müssen, können wir bei akuten Problemen auf die Fachärzte und Therapeuten der anderen Fachabteilungen unserer Klinik zurückgreifen. Auch psychosomatische Probleme zum Beispiel der Krankheitsverarbeitung oder krankheitsbedingte Probleme in Beruf und Privatleben werden berücksichtigt.

Es finden spezielle Gruppenangebote für Patienten mit Tumorerkrankungen, chronischen Darmerkrankungen und Adipositas statt. Es wird außerdem ein gezieltes Raucherentwöhnungsprogramm angeboten. Psychologische Einzelbegleitung ist bei bestehender Indikation ebenfalls möglich.

Wir verstehen Körper, Geist und Seele als Einheit und dies bildet die Grundlage unserer Behandlung. Wir hoffen, Ihnen damit zu einem lang anhaltenden Therapieerfolg zu verhelfen.

## Unsere Therapieangebote

- Ärztliches Aufnahme- und Entlassungsgespräch und wöchentliche Visiten
- Einzel- und Gruppentherapie, Funktionsgymnastik
- Medizinische Trainingstherapie, Ergometertraining
- Bewegungsbad und Aquajogging
- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie, Yoga und QiGong, Krankheitsbewältigung
- Entspannungstherapie, progressive Muskelrelaxation
- Strukturiertes Wundmanagement
- Strukturierte Diabetesschulung nach DDG-Richtlinien, Ernährungsberatung in Gruppen und einzeln
- Massagen, Naturmoorpackungen, medizinische Bäder, Elektrotherapie, Ultraschall
- Inkontinenzbehandlung und Beckenbodengymnastik
- Stomaberatung und -versorgung bei Patienten mit künstlichem Darmausgang
- Seminare, Schulungen und Gesundheitsvorträge

