



## Das Team

Wir sind gern für Sie da!

Unser Behandlungsteam aus erfahrenen Ärzten und Therapeuten sorgt dafür, dass Sie Ihre Rehabilitationsziele erreichen und nach Ihrem Aufenthalt wieder gut auf den Alltag vorbereitet sind.



### Reservierungsservice und Information

Für **Rehabilitanden**:

Telefon 06032-7809889

Telefax +49 (0)6032 9192-24

Für **Zuweiser & Kostenträger**:

Telefon 0800 0 600 600 200

Telefax 0800 0 600 600 210

reservierungsservice.hessen@  
median-kliniken.de



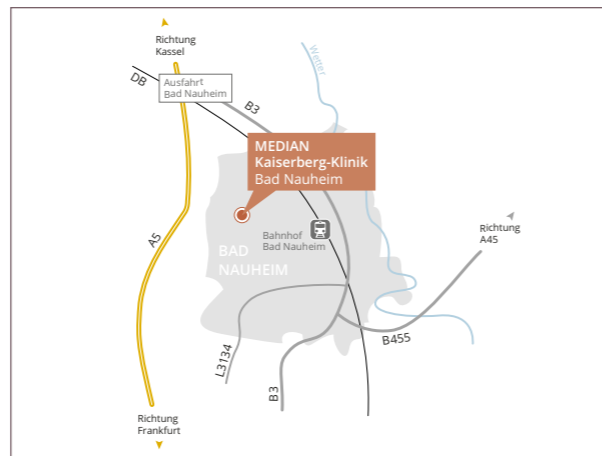
## Ärztliche Leitung

**Dr. med. Barbara Schmitt, Chefärztin**  
*Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
 Sportmedizin, Manuelle Medizin/Chirotherapie,  
 Physikalische Therapie und Balneologie, Akupunktur*  
 barbara.schmitt@median-kliniken.de

**Dr. med. Hans-Jakob Hilgers, Ltd. Oberarzt**  
*Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin,  
 Sportmedizin, Sozialmedizin und Chirotherapie*  
 hans-jakob.hilgers@median-kliniken.de

### Chefartzsekretariat

Telefon +49 (0)6032 703-708



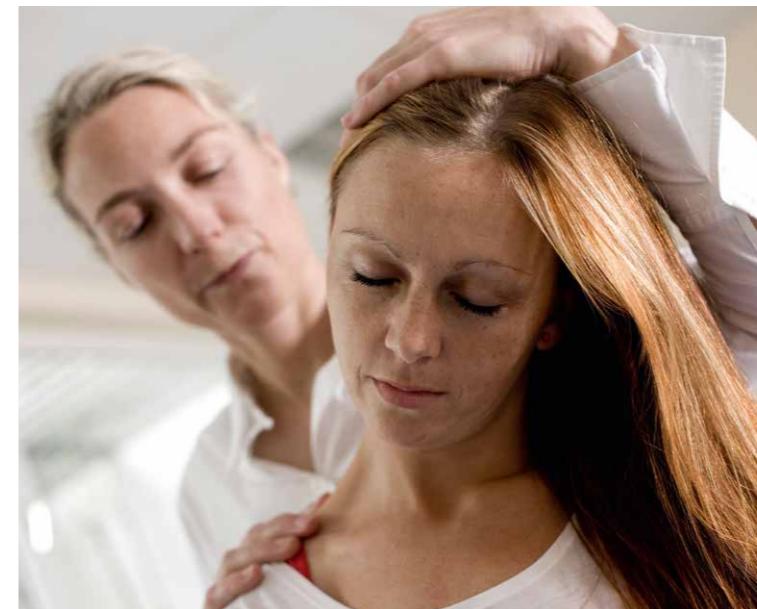
### MEDIAN Kaiserberg-Klinik Bad Nauheim

Am Kaiserberg 8-10 · 61231 Bad Nauheim

Telefon +49 (0)6032 703-0 · Telefax +49 (0)6032 703-775

kontakt.kaiserberg@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Kaiserberg-Klinik Bad Nauheim

# Abteilung Orthopädie

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Kaiserberg-Klinik Bad Nauheim

Fachklinik für Orthopädie, Hörstörungen, Tinnitus,  
Schwindel und Cochlea-Implantate (HTS)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in der orthopädischen Abteilung behandeln wir Patienten nach Operationen am Hüft-, Knie-, Schulter- oder Sprunggelenk sowie nach Operationen an der gesamten Wirbelsäule und nach Operationen bei Knochenbrüchen. Darüber hinaus behandeln wir auch Patienten, die nicht operiert wurden und unter Gelenkverschleiß (Arthrose), Bandscheibenschäden, Muskel-, Gelenk- und Knochenschmerzen leiden.

Unsere Therapie beruht auf einem ganzheitlichen Ansatz. Unser therapeutisches Spektrum berücksichtigt die unterschiedlichen Aspekte von Krankheits- und Behinderungsfolgen gemäß ihrer individuellen Bedeutung. Damit sind die Therapien speziell auf Ihre Erkrankung ausgerichtet.

Schmerzfrei leben, leistungsfähig im Alltag sein und aktiv die Freizeit genießen können. Dies sind die Ziele, die wir für jeden unserer Patienten anstreben. Deshalb bieten wir Ihnen neben unserer hochwertigen medizinischen Versorgung eine behagliche Umgebung und eine entspannte, freundliche Atmosphäre.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Dr. Barbara Schmitt und das Team der  
MEDIAN Kaiserberg-Klinik Bad Nauheim



## Unser Therapieangebot

- Krankengymnastik (einzeln und in Gruppen)
- Bewegungsbad (Krankengymnastik im Wasser), Schwimmbad, Sauna, Tretbecken
- Medizinische Trainingstherapie (an/mit Geräten)
- Bewegungsschiene, Ergometer, Handkurbelergometer, Laufband, Cross-Trainer, Sitzfahrrad
- (Nordic-)Walking
- Massagen (manuell, Wasserbett), Lymphdrainage
- Fango, Heißluft
- Elektrotherapie, Ultraschall
- Rücken-, Gelenk-, Endoprothesen-Schulungen
- Ernährungsberatung (gesunde Ernährung, Übergewicht, Hyperlipidämie, Diabetes, Adipositas)
- Ergotherapie, Arbeitsbezogenes Funktionstraining
- Psychologische Therapien (Stress-, Schmerzbewältigung, Entspannungsverfahren, Tinnitus, Arbeitsplatzbelastung)
- Sozialberatung (Leistungen zur Teilhabe, berufliche Wiedereingliederung, Übergangsgeld, Erwerbsminderungsrente, berufliche Unterstützungsleistungen der Rentenversicherung, Grad der Behinderung, häusliche Versorgung, Pflege)

## So könnte ein Reha-Tag bei uns aussehen

Frühstück am Buffet (07:30 bis 08:45 Uhr)

|           |                              |
|-----------|------------------------------|
| 09:00 Uhr | Visite                       |
| 09:30 Uhr | Einzel-Krankengymnastik      |
| 10:15 Uhr | Bewegungsschiene / Ergometer |
| 11:00 Uhr | Endoprothesen-Schulung       |

Mittagessen (11:30 bis 12:45 Uhr)

|           |  |
|-----------|--|
| 13:00 Uhr | Krankengymnastik in der Halle oder im Wasser |
| 14:00 Uhr | Ergotherapie: Verhalten im Alltag und Beruf  |
| 15:30 Uhr | Lymphdrainage / Massage                      |
| 16:30 Uhr | Medizinische Trainingstherapie               |

Abendessen (17:30 bis 18:30 Uhr)

|           |   |
|-----------|---|
| 19:00 Uhr | Abendprogramm (Spiel-, Film- oder Musikabend) |
|-----------|---|

*„Wir bieten Ihnen neben unserer hochwertigen medizinischen Versorgung eine behagliche Umgebung und eine entspannte, freundliche Atmosphäre.“*



## Genussvoll speisen

Unsere Küche bietet Ihnen eine ausgewogene, abwechslungsreiche und gesunde Ernährung. Sie können zwischen mehreren Menüs wählen: Vollkost, kalorienreduzierte oder vegetarische Kost. Wir bereiten die Speisen nach den neuesten Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft zu und verwenden dabei frische Zutaten aus der Region. Für Diabetiker und sonstige Stoffwechselerkrankungen halten wir ein diätetisches Angebot bereit.

## Behaglich wohnen und leben

Sie wohnen in Einzelzimmern (mit TV und Telefon), die an die Bedürfnisse eines orthopädischen Patienten angepasst sind. So sind die Zimmer mit Haltegriffen auf der Toilette und in der Dusche ausgestattet, die Betten sind elektrisch einstellbar und höhenverstellbar, die Duschen sind bodengleich zugänglich. Bei Bedarf erhalten Sie weitere orthopädische Hilfsmittel, die Ihnen den Alltag erleichtern, wie z. B. Sitzerhöhungen.



Erholung und Entspannung finden Sie in unserem Therapiegarten oder auf unserer Dachterrasse, bei einer Tasse Kaffee in der Cafeteria oder auf der Sommerterrasse und in unserem attraktiven Schwimmbad und Saunabereich. Angeboten wird ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm innerhalb der Klinik und in der schönen Umgebung von Bad Nauheim.

## Die Umgebung

Das traditionelle Jugendstilbad Bad Nauheim bietet jedem Besucher durch seine reizvolle Lage und großzügig angelegten Parks einen hohen Freizeit- und Erholungswert. Die Stadt liegt eingebettet zwischen Weinbergen und Laubwäldern des Taunus in der fruchtbaren Wetterau. Eine über 160 Jahre alte Vergangenheit als Heilbad für Herz-/Kreislauf- und Atemwegserkrankungen sowie Krankheiten des Bewegungsapparates zeichnet Bad Nauheim aus.