



Chefarzt

Dr. med. Matthias Krause

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Schwerpunkt Rheumatologie

Zusatzbezeichnungen: Physikalische Therapie,

Rehabilitationswesen, Sozialmedizin,

Chirotherapie, Naturheilverfahren

matthias.krause@median-kliniken.de

Patientenaufnahme

Zentraler Reservierungsservice Nord-Ost

Telefon 0800 0600 600 400

Telefax 0800 0600 600 410

reservierungsservice.nord-ost@median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Hoppegarten

Rennbahnallee 107 · 15366 Hoppegarten

Telefon +49 (0)3342 353-0 · Telefax +49 (0)3342 353-222

kontakt.hoppegarten@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Hoppegarten

Orthopädische Rehabilitation vor den Toren Berlins

Kliniküberblick

Willkommen in der MEDIAN Klinik Hoppegarten

Rehabilitationsfachklinik für Orthopädie, Rheumatologie, Unfallverletzungen und Schmerztherapie, MBOR, EFL-Kompetenzzentrum, Verhaltensmedizinische Orthopädie (VMO)

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

je älter man ist, desto schwerer fällt es, nach einer Akutbehandlung die Beweglichkeit wieder zurückzuerlangen und schmerzfrei zu werden. Hinzu kommen chronische Erkrankungen, die mit zunehmendem Lebensalter auftreten oder manchen schon ein Leben lang begleiten. Aber auch bei jüngeren Patienten ist eine fachgerechte Rehabilitation wichtig, um wieder „auf die Beine“ zu kommen.

In unserer Klinik finden Sie ein engagiertes Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegepersonal, das sich intensiv mit Ihren Beschwerden und deren Ursachen befasst. Alle unsere Mitarbeiter engagieren sich jeden Tag, damit Sie sich bei uns wohlfühlen. Schenken Sie uns dazu Ihr Vertrauen und Ihre Mitarbeit – damit wir gemeinsam mit Ihnen die bestmöglichen Ergebnisse Ihrer Rehabilitation erreichen.

Wir sind gerne für Sie da!

Robert Storch, Kaufmännischer Leiter
und das Team der MEDIAN Klinik Hoppegarten

Das Leben leben



Das Behandlungsspektrum

Orthopädie

- Zustand nach
 - OP der Bandscheiben und Wirbelsäule (mit und ohne Korsettentwöhnung)
 - OP an Knochen und Gelenken einschließlich Gelenkersatz (Endoprothetik)
 - rheuma-chirurgischen Eingriffen
 - Frakturen der Bewegungsorgane einschließlich Zustand nach OP
 - Amputationen
- Angeborene und erworbene Deformitäten der Bewegungsorgane
- Krankheitsfolgen an den Bewegungsorganen
- Funktionelle Störungen der Bewegungsorgane
- Konservativ behandelte Bandscheibenvorfälle, auch mit Ischias- bzw. Schulter-/Arm-Symptomatik
- Degenerative Krankheiten der Wirbelsäule und Gelenke
- Osteoporose, Psoriasis mit Gelenkbeteiligung
- Schmerzerkrankungen an der Wirbelsäule und dem übrigen Skelett

Verhaltensmedizinische Orthopädie

- Schmerzen und Funktionsstörungen der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule mit psychischer Beeinflussung
- Somatoforme Schmerzstörungen des Muskel-Skelett-Systems
- Psychische Faktoren und Verhaltensprobleme im Zusammenhang mit chronischen Rückenschmerzen
- Reaktive Störungen im Zusammenhang mit chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates bei Depressionen, Angststörungen, Erschöpfungssyndromen, Anpassungsstörungen

Ein Haus zum Wohlfühlen in angenehmer Umgebung

Unsere Patienten wohnen in behaglichen Einzelzimmern mit Telefon- und Fernsehanschluss. Zu jedem Zimmer gehört ein Bad mit Dusche und WC. Dank der behindertengerechten Ausstattung der Klinik ist der Aufenthalt in unserem Hause auch für Rollstuhlfahrer möglich.

Unser Küchenteam trägt mit einer abwechslungsreichen, gesunden und sehr schmackhaften Speisenauswahl auf besondere Weise zum Wohlbefinden unserer Patienten bei.

Für die Freizeit stehen Ihnen unsere Cafeteria, ein Friseur mit Kosmetikstudio und Fußpflege sowie unser Aufenthaltsbereich im Foyer der Klinik zur Verfügung. Auf unseren beiden Dachterrassen und in den Grünanlagen der Klinik lässt es sich angenehm ausruhen. Zusätzlich bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm an.



Was wir für Sie tun

Wir möchten unseren Patienten ein Höchstmaß an Selbstständigkeit, Beweglichkeit und Aktivität zurückgeben, um ihnen zu helfen, neue Lebensfreude und eine verbesserte Lebensqualität zurückzugewinnen. Der einzig wirksame Weg zu besserer Beweglichkeit ist das richtige Maß an Bewegung und Belastung. Dabei werden sowohl natürliche Heilmethoden als auch hochmoderne, computergestützte Verfahren eingesetzt, um die Selbstständigkeit zu steigern und den Körper wieder besser beherrschen zu können. Da viele Wirbelsäulen- und Gelenkleiden durch Übergewicht oder Stoffwechselstörungen gefördert werden, zeigt unsere Diätassistentin Wege auf, sich gesundheitsbewusst zu ernähren und trotzdem zu genießen.

Auf der Basis eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes berücksichtigen wir auch die Probleme des Patienten, die möglicherweise zur Erkrankung beigetragen haben oder die Genesung beeinflussen. Unser erfahrenes Rehabilitationsteam entwickelt für jeden Patienten ein individuelles Behandlungskonzept, auf dessen Basis gemeinsam mit dem Patienten sein Therapieprogramm zusammengestellt wird.

Diagnostik

- Röntgen einschließlich Funktionsdiagnostik
- Isokinetische Muskelfunktionsdiagnostik
- Sonographie der Bauchorgane, Schilddrüse und Beinvenen
- Gelenk- und Weichteilsonographie
- 2D- und Farbdoppler der Beingefäße, Nieren und Schilddrüse
- Ruhe- und Langzeit-EKG-Ableitung
- Langzeit-Blutdruckmessung inklusive Pulswellenanalyse
- Digitale Spirometrie und Atemwiderstandsmessung
- Digitale Bedside Spirometrie und Pulsoxymetrie

Therapeutische Möglichkeiten

Krankengymnastik • Psychotherapie • arbeitsplatzbezogenes Funktionstraining (auch für Büroarbeitsplätze) • isometrisches, isokinetisches Training am BTE Primus • Biofeedback • Schlingentischbehandlung • Entspannungstechniken/Training (u. a. IDOGO, Tai-Chi, stilles Qigong) • Chirotherapie/-gymnastik • craniosacrale Therapie • manuelle Therapie • Wassergymnastik • Schwimmtherapie • Muskelaufbautraining • Ergometer-/Laufbandtraining • Ganganalyse • Ergotherapie • Sporttherapie • Milon Kraft-Ausdauer-Zirkel • Rücken- und Gelenkschule • Vojta-Therapie • EMS-Training (miha bodytec) • Faszientherapie • med. Massagen • Funktionsmassagen • manuelle Lymphdrainage • Thermo-therapie (u. a. Fango, Rotlichtbehandlung, Kryotherapie)

