



Ranch & Farm Kunst Handwerk Garten & Ernährung Wald & Wiese

Projekt Ranch & Farm

Das Projekt *Ranch & Farm* ermöglicht Ihnen die Arbeit mit unterschiedlichen Tierarten im Kontext der tiergestützten Therapie.

Auf unserem klinikeigenen Hof in Albertshausen stehen Selbstwahrnehmung und Aktivierung durch Bewegung und Kontakt zum Tier im Vordergrund.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hinweis Die Therapie findet überwiegend draußen statt. Bitte der Jahreszeit, dem Wetter und dem Anlass passend kleiden. Ebenso finden die Anwendungen im Mittelgebirge auf teils un- ebenem Untergrund statt.

Projekt Wald & Wiese

Im Projekt *Wald & Wiese* steht die Beziehung zwischen Mensch und Natur auf einer theoretischen, praktischen und emotionalen Ebene im Vordergrund.

Es werden dabei Möglichkeit zur Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion im Erlebnisraum Umwelt geschaffen. Es gilt Natur als Kraftquelle und Resonanzraum erlebbar zu machen..

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hinweis Die Therapie findet stets draußen statt. Bitte der Jahreszeit, dem Wetter und dem Anlass passend kleiden. Ebenso finden die Anwendungen im Mittelgebirge auf teils unebenem Untergrund statt. Die Wegstrecken betragen max. 9 km.

MEDIAN Klinik Mühlengrund
Bad Wildungen

Projektarbeit in der Psychosomatik

Wer bin ich?

Selbstreflexion & Selbstwahrnehmung

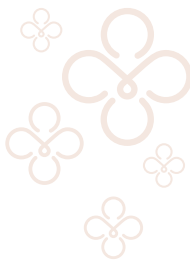
Was will ich?

Motivation & Kreativität

Wie geht das?

Selbstfürsorge & Akzeptanz

Das Leben leben





Projekt Kunst

Im Projekt *Kunst* haben Sie die Möglichkeit kreativ zu arbeiten. In diesem Prozess können biografische Herausforderungen und persönliche Belastungen Platz finden.

Material und Technik sind in der Gestaltung wählbar und umfassen Zeichnung, Acryl- und Aquarellmalerei genauso wie unterschiedliche Filztechniken.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hinweis Kontakt mit Schafwolle und Silikonem möglich.



Projekt Handwerk

Das Projekt *Handwerk* ermöglicht Ihnen in der Holzwerkstatt die künstlerische Gestaltung von Holz. In der Bearbeitung des organischen Werkstoffs eröffnen sich Ihnen vielfältige Gelegenheiten der Selbstwahrnehmung.

Sie wählen ihr persönliches Werkstück sowie die Handwerkszeuge in der Bearbeitung selbst.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hinweis Kontakt mit Holzstäuben und werkstattüblichem Lärm.



Projekt Garten & Ernährung

Das Projekt *Garten & Ernährung* zielt, sowohl im Garten als auch in der Lehrküche, auf Selbstfürsorge und Genuss. In unserem Garten werden in den Sommermonaten Gemüse, Beeren, Kräuter sowie Heilpflanzen angebaut. **Im Winter, wenn der Garten nicht bewirtschaftet werden kann, arbeiten Sie kreativ in der Mosaikwerkstatt an einem selbst gewählten Mosaik.** In der Lehrküche möchten wir Ihr Wissen zu Ernährung, Genuss und dem Kochhandwerk erweitern. Dabei werden Produkte aus dem Garten in saisonalen und überwiegend vegetarischen Gerichten verarbeitet.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hinweis Bitte entsprechende Kleidung für die Gartenarbeit mitbringen. Bei Unverträglichkeiten oder ernährungsbedingten Erkrankungen wählen Sie bitte ein anderes Projekt.