



**Wir laden Sie herzlich ein zum  
26. Richelsdorfer Gespräch  
am 14. Mai 2025**

**„Die Schattenseite des Konsums“  
Hintergründe und Auswirkungen des Pathologischen Kaufens**

Referentin: Dr. Nora M. Laskowski

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der LÄK Hessen beantragt.

Programm	Arbeitsgruppen
<p><b>10:00 Uhr Begrüßung und Einführung</b> <i>Dr. Heike Hinz, Chefärztin</i></p> <p><b>10:15 Uhr Vortrag:</b> <b>„Die Schattenseite des Konsums“</b> <i>Dr. Nora M. Laskowski</i></p> <p><b>11:15 Uhr Pause</b></p> <p><b>11:30 Uhr Vortrag / Diskussion der Teilnehmer</b> <i>mit Dr. Nora M. Laskowski</i></p> <p><b>12:30 Uhr Mittagsimbiss</b></p> <p><b>13:30 Uhr Arbeitsgruppen</b> wie nebenstehend aufgeführt</p> <p><b>15:00 Uhr Ausklang bei Kaffee und Kuchen</b> Austausch unter den Teilnehmenden Möglichkeit der Klinikbesichtigung</p> <p><b>16:00 Uhr Tagungsende</b></p>	<p>Gruppe 1: <i>Dr. Heike Hinz, Chefärztin</i> <b>„Warum zocken GlücksspielerInnen“</b> Gruppenraum siehe Aushang</p> <p>Gruppe 2: <i>Michael Mack, Therapeutischer Leiter</i> <b>„Einführung in die Schmerzpsychotherapie“</b> Gruppenraum siehe Aushang</p> <p>Gruppe 3: <i>Anja Heesch, M.A. Dipl.- Soz. Päd.</i> <b>„Kollegiale Fallberatung“ Einführung in die Methode mit anschließender Beratung eines von Ihnen mitgebrachten Falles.</b> Gruppenraum siehe Aushang</p> <p>Gruppe 4: <i>Dr. Christian Curth, Gruppentherapeut</i> <b>„Grundzüge mentalisierungsbasierter Therapie</b> Gruppenraum siehe Aushang</p> <p>Gruppe 5: <i>Jean-Christoph Schwager, Leiter + 55</i> <b>Konzept der MEDIAN Klinik Wigbertshöhe</b> <b>„Aus der therapeutischen Praxis – Rückfall und Rückfallprophylaxe“</b> Gruppenraum siehe Aushang</p> <p>Gruppe 6: <i>Patientengeführt</i> <b>„Gesprächsrunde mit aktuellen Patienten“</b> Gruppenraum siehe Aushang</p>

Anmeldung auch per Telefax: 06626 - 9222 - 129

Oder per Mail an: [richelsdorf-veranstaltungen@median-kliniken.de](mailto:richelsdorf-veranstaltungen@median-kliniken.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 26. Richelsdorfer Gespräch am 14.05.2025 an:

<b>Institut:</b>	<b>Ich nehme an folgender Arbeitsgruppe teil:</b>
<b>Name, Vorname:</b>	Erstwunsch:
<b>Straße:</b>	Zweitwunsch:
<b>Ort:</b>	Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die Arbeitsgruppen an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist und nennen Sie bitte eine Ausweichgruppe, für den Fall, dass Ihre Wunschgruppe schon belegt ist. Bitte senden Sie Anmeldung bis spätestens 07.05.2025, vollständig ausgefüllt, an uns zurück.
<b>Telefon:</b>	
<b>Mail:</b>	



## Referentin:

**Dr. Nora M. Laskowski**

ist als Humanbiologin und Public-Health-Expertin wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Medizin Campus Ostwestfalen-Lippe der Ruhr-Universität Bochum sowie Gastwissenschaftlerin in der Arbeitsgruppe für substanzungebundene Abhängigkeitserkrankungen der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie an der Medizinischen Hochschule Hannover. Zudem ist sie an der Erstellung der S1-Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von Internetnutzungsstörungen (Arbeitsgruppe Shoppingstörung) beteiligt. Ihre Forschungsschwerpunkte liegen auf Verhaltenssuchten, insbesondere dem pathologischen Kaufen, Essstörungen, Psychokardiologie (Spenderpersonen- und Organgedanken) sowie der mentalen Gesundheit vulnerabler Gruppen.

## Vortrag:

„Die Schattenseite des Konsums“

### Hintergründe und Auswirkungen des Pathologischen Kaufens

Unser Konsumverhalten hat sich in den letzten Jahrzehnten zunehmend verändert, insbesondere durch die Entwicklungen der digitalen Welt und der Werbestrategien. Der Erwerb von Waren ist in vielen Lebensbereichen allgegenwärtig und betrifft uns alle. Für einige Menschen kann das Kaufen von Waren jedoch zu einer exzessiven bis pathologischen Handlung werden, bei der der Konsum über den alltäglichen Bedarf hinausgeht. Wir sprechen dann von pathologischem Kaufen, einer Verhaltenssucht, die zwar bisher keine eigenständige Störung darstellt, aber seit über 100 Jahren in der Fachliteratur beschrieben wird.

In diesem Vortrag wird das Phänomen des pathologischen Kaufens näher beleuchtet. Neben den Möglichkeiten zur Diagnostik und Behandlung werden die psychologischen Mechanismen und Emotionen vorgestellt, die zu einem übermäßigen Konsumverhalten führen können. Darüber hinaus werden die damit verbundenen Folgen für das Individuum, Angehörige und die Gesellschaft diskutiert.

## Tagungsort:

MEDIAN Klinik Richelsdorf  
Kirchrain 2A  
36208 Wildeck-Richelsdorf  
Fax: 06626 – 9222-129

Infos unter 06626 – 9222 162 oder Mail an: [richelsdorf-veranstaltungen@median-kliniken.de](mailto:richelsdorf-veranstaltungen@median-kliniken.de)

## Anfahrt:

### Mit dem Auto:

Autobahn A4 – aus Richtung Bad Hersfeld oder Eisenach kommend - Abfahrt Wildeck-Obersuhl- von dort 3 km nach Richelsdorf

### Mit der Bahn:

Zielbahnhof Wildeck Obersuhl, zu erreichen über Bad Hersfeld, Bebra oder Eisenach.  
Nach vorheriger Absprache können wir Sie vom Bahnhof in Obersuhl abholen.

## Kosten:

Für die Veranstaltung wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 20,- Euro erhoben, der am Veranstaltungstag in bar zu zahlen ist.