



## Neue Lebensperspektiven bieten

Zufriedene Abstinenz setzt voraus, dass Erholung und Freizeit sinnvoll genutzt werden können.

### Wir bieten:

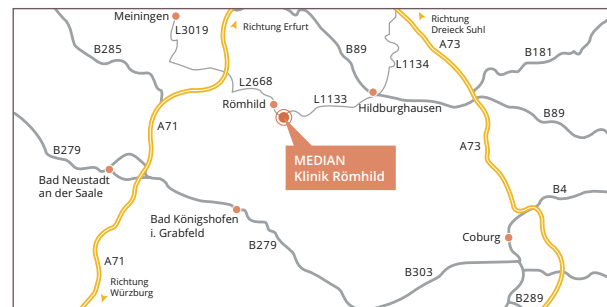
- Entspannungstherapie
- Sport-, Spiel- und Bewegungstherapie
- Genussstraining
- gemeinsame Ausflüge in der Gruppe  
z. B. ins Kino oder Theater, zum Wandern oder Kanu fahren



## Ihre Ansprechpartner

Leyla Pashayeva  
*Chefärztin*  
 Telefon +49 (0)36948 87-2038

Harald Schlögel  
*Kaufmännischer Leiter*  
 Telefon +49 (0)36948 87-2047



### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- bis Meiningen (Bahn), bis Römhild (Bus) 25 km
- bis Hildburghausen (Bahn), bis Römhild (Bus) 15 km

### Mit dem Auto

- über die Autobahn A 71, Ausfahrt Rentwertshausen, Römhild

### MEDIAN Klinik Römhild

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen  
 Am Großen Gleichberg 2 · 98630 Römhild  
 Telefon +49 (0)36948 87-0 · Telefax +49 (0)36948 87-2067  
 roemhild-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Römhild

# Drogenfrei leben mit Zukunft

Entwöhnungsbehandlung bei Abhängigkeit von illegalen Drogen

Das Leben leben



## Suchtmittelfreiheit

### Ihre Ziele sind unsere Ziele

Wir helfen Ihnen beim Start in ein suchtmittelfreies Leben! Weg von Drogen, Alkohol und Medikamenten, hin zu neuen Lebensperspektiven. Dazu gehören die Aufarbeitung der Lebens- und Suchtgeschichte ebenso wie das Entwickeln neuer Strategien und das folgende Training neuer Verhaltensweisen, zunächst in der Klinik und dann auch im Ausgang und auf der Belastungsheimfahrt. Ihre Ausdauer und Kreativität entwickeln Sie in unserer Gestaltungs- und Arbeitstherapie, wo Sie auch Ihren beruflichen (Wieder-) Einstieg vorbereiten. Sport- und Physiotherapie helfen Ihnen, körperlich wieder fit zu werden. Machen Sie den ersten Schritt!

## Wege in die Klinik

Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Suchtberatungsstelle, Krankenkasse, den Haus- bzw. Facharzt. Bei Interesse an einer Therapie können Sie auch bei uns anrufen. Wir beantworten gerne all Ihre Fragen.  
 Patientenaufnahme P. Winkler und K. Junghanß  
 Telefon +49 (0)36948 87-2046 /-2045



## Mit Therapie neue Wege gehen

### Schritt für Schritt

Unser verhaltenstherapeutisches Angebot mit Einzel- und Gruppentherapien beginnt in der ersten Therapiephase mit der Vermittlung von Wissen und Informationen. In der zweiten Therapiephase schauen wir mit Ihnen zusammen, was Sie speziell zur Erhaltung oder Wiederherstellung Ihrer Arbeitsfähigkeit in der Arbeitstherapie brauchen und wie Sie wieder ins Erwerbsleben zurückkehren können.

In einem individuell auf Ihre Ressourcen und Probleme abgestimmten Therapieprogramm geht es in der dritten Therapiephase bis zum Abschluss weiter. Im „Training sozialer Kompetenzen“, dem „Selbsterkennen“, in der „Angstbewältigung“, „Depressions- oder Aggressionsbewältigung“ oder einer anderen „indikativen Gruppe“ erarbeiten Sie Grundfertigkeiten zum lösungsorientierten Umgang mit Ihren Problemen.

## Zukunft mit Leben füllen

### Fertigkeiten üben und festigen

Die Teilhabe am sozialen Leben und am Arbeitsleben wird während der Therapie vorbereitet. Wir bieten externe Praktika, bereiten mit Ihnen eine berufliche Rehabilitation vor oder suchen mit Ihnen eine geeignete Maßnahme zur Fortsetzung der Behandlung (z. B. eine „Adaptionsbehandlung“ oder die ambulante Nachsorge bei Ihrer Suchtberatungsstelle). Unser Sozialdienst unterstützt Sie bei der beruflichen Orientierung, Schuldenproblematiken sowie bei rechtlichen Fragen. Darüber hinaus suchen wir mit Ihnen nach Möglichkeiten der abstinenter Freizeitgestaltung. Mit Angehörigengesprächen können Sie auch Familie oder Partner einbeziehen und sich gemeinsam auf ein drogenfreies (Zusammen-) Leben vorbereiten.

## Kinder sind herzlich willkommen

### Mütter, Väter und Familien mit Kindern

Gerne begrüßen wir Sie und Ihr/Ihre Kinder als Begleitpersonen in unserer Klinik. Die MEDIAN Klinik Römhild ist kinderfreundlich organisiert und freut sich über jedes Kind, welches mit in Ihre Rehabehandlung anreist.

Unsere klinikinterne Kindertagesstätte betreut Ihre Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren, in welchen Sie sich als Patient\*innen auf Ihre therapeutischen Angebote konzentrieren können. Schulkinder bis zum 12. Lebensjahr besuchen geeignete Schulen in der Umgebung. Die Fahrten dorthin werden von der Klinik organisiert. Die Kinder werden auch bei den Hausaufgaben betreut. Die Unterbringung erfolgt in entsprechenden Eltern-Kind-Zimmern, welche aus einem Schlaf/Wohnraum, einem Badezimmer und einem WC bestehen. Darüber hinaus werden entsprechende Freizeiträume zur Verfügung gestellt (Spielzimmer für die Kinder, Kinderspielplatz). Auch unser Sport- und Gestaltungskomplex bietet vielfältige Möglichkeiten, gemeinsam mit den Kindern sportlichen und kreativen Freizeitbeschäftigungen nachzugehen.

## Der beste Freund darf mit

Sie können keine Entwöhnungstherapie beginnen, weil Sie Ihr Tier nicht unterbringen können?

In der MEDIAN Klinik Römhild ist Ihr Hund willkommen!

### Sie finden in der MEDIAN Klinik Römhild während Ihrer Behandlung

- einen Außenzwinger für die Unterbringung Ihres Hundes (nach vorheriger Absprache)
- die Zeit, sich selbst um Ihr Tier zu kümmern
- eine natürliche Umwelt für ausgedehnte Spaziergänge in der reizvollen Umgebung der Klinik