

## Willkommen im MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz

Liebe Patientin, lieber Patient,

der staatlich anerkannte Erholungsort Schmannewitz zwischen Leipzig und Dresden gilt als Tor zur Dahlemer Heide, einem etwa 150 Quadratkilometer großen Waldgebiet zwischen Elbe und Mulde.

### Rehabilitation mit Sterne-Komfort

Unser Zentrum bietet großzügig gestaltete, ruhige und helle Einzelzimmer mit hochwertigen Bädern, einem Balkon, Fernseher, Telefon, und auf Wunsch WLAN. Unsere Patienten genießen unseren haus-eigenen Service ebenso wie die komfortable Ausstattung mit großzügigem Schwimmbad und gemütlicher Cafeteria. Die Mitarbeiter der Freizeitgestaltung organisieren geführte Wanderungen, Ausflüge, sportliche und kreative Aktivitäten.

Wir verstehen uns als spezialisierte Fachklinik für interdisziplinäre Rehabilitationsmedizin mit einem ganzheitlichen Behandlungsansatz. Wir laden Sie ein sich bei uns wohl zu fühlen.



### Ärztliche Leitung

Dr. med. Thomas Scheib

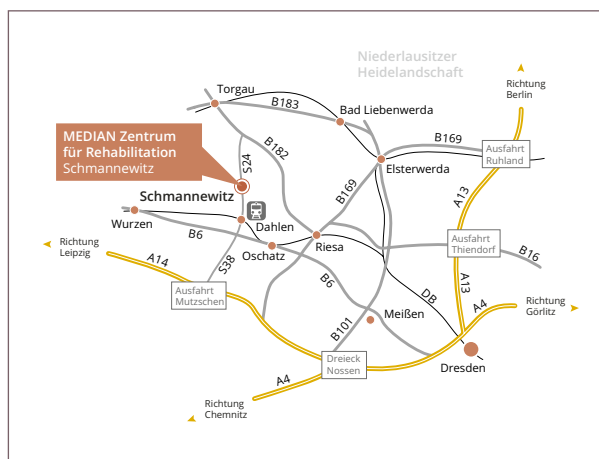
*Chefarzt Onkologie*

*Facharzt für Innere Medizin,*

*Hämatologie/Onkologie,*

*Sozialmedizin, Palliativmedizin, Psychoonkologie (WPO),*

*Physikalische Therapie und Balneologie*



### MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz

Klinik für Kardiologie, Onkologie und Verhaltens-  
medizinische Orthopädie

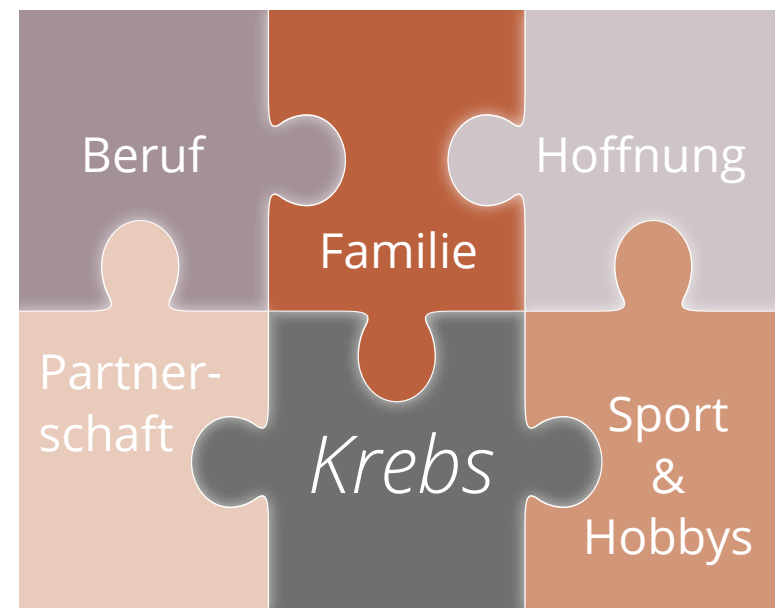
Klinik für Orthopädie, Psychosomatik und Psychotherapie

Waldstraße 4 · 04774 Dahlemer-Schmannewitz

Telefon +49 (0)34361 61-0 · Telefax +49 (0)34361 61-100

kontakt.rehazentrum-schmannewitz@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



MEDIAN Zentrum für Rehabilitation  
Schmannewitz

Abteilung  
Onkologie

Das Leben leben



## Krebs – und dann?

Krebsbehandlungen dauern meist lange und umfassen verschiedene Methoden. Einer Operation folgt häufig eine Chemo- und /oder Strahlentherapie über Wochen bis Monate. Die Therapie wird in der Regel ambulant durchgeführt.

Den Patienten fällt es oft schwer, ihren Alltag während und nach dieser Zeit zu bewältigen. Erschöpfung – Tumorfatigue – ist danach bei vielen als belastendes Symptom vorhanden, mehr oder weniger ausgeprägt. Erkrankung und Behandlung hinterlassen funktionelle Störungen z. B. in der Beweglichkeit oder Verdauung. Nicht jedem gelingt es auf Anhieb in der neuen Realität anzukommen bzw. Defizite zu akzeptieren und damit umzugehen.

## Was wir für Sie tun können

- R** *essourcen* und Resilienz stärken, wieder an Kraft gewinnen und eigene Kraftquellen entdecken
- E** *rholung* in der schönen Natur der Dahleiner Heide
- H** *alt* und Akzeptanz finden mit professioneller psychoonkologischer Unterstützung
- A** *ktiv* werden nach Krebs und Tumorfatigue bewältigen

## Behandlungsspektrum

- Prostatakrebs bzw. Krebserkrankung der Harnwege
- Kopf-Hals-Tumore
- Magen-Darm-Krebs
- Brustkrebs und andere gynäkologische Tumore
- Leukämien und Lymphomerkrankungen
- Lungenkrebs
- Behandlung von stammzellentransplantierten Patienten

## Individuelle therapeutische Angebote

- Beckenbodentraining und Kontinenzförderung
- Stomaberatung und Schulung
- Elektrotherapie zur Linderung von polyneuropathischen Beschwerden
- Ernährungsberatung zur Besserung von postoperativen Einschränkungen
- Individuelle urologische Facharztvisiten
- Infokreis Harnwege (fachlich begleitende Gruppensitzung urologischer Patienten)
- Inkontinenzbehandlung aller Geschlechter: getrennte Beckenboden-Gruppen, Hausübungsprogramm in verschiedenen Sprachen, Einweisung und kontrollierte Anwendung von EMS-Geräten
- GALILEO- Vibrationstherapie
- Uroflowmetrie
- Fortführung von Chemo- o. Immuntherapien via Port/peripher inkl. Nebenwirkungsmanagement
- Kardiologisch-onkologische Begutachtung bei stattgehabten kardiotoxischen Chemotherapien
- Angepasstes Ausdauer- und Bewegungstraining
- Spaß an Sport und Bewegung wiederfinden