

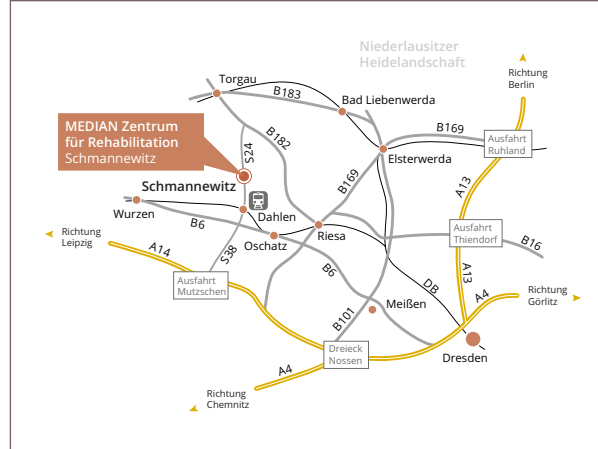
## Willkommen im MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Fachabteilung für Psychosomatik und Psychotherapie in unserem Zentrum ist auf die Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen spezialisiert. Sie erwartet ein multiprofessionelles Team aus erfahrenen Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologischen Psychotherapeuten, Diplompsychologen sowie qualifizierten Musik- und Gestaltungstherapeuten.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihr seelisches Gleichgewicht wiederzufinden. Dabei setzen wir nicht nur auf eine konsequent hohe Qualität der Behandlung und Betreuung, sondern vor allem auch auf Individualität.

Wir nehmen uns Zeit für Sie! Schenken Sie uns Ihr Vertrauen und Ihre Mitarbeit, helfen Sie uns, Ihre Krankheit besser zu verstehen – damit wir gemeinsam den Weg zurück in Ihre seelische Gesundheit, Ihre Familie, an den Arbeitsplatz und in Ihr gewohntes Umfeld möglich machen können.



**MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz**  
 Waldstraße 6 · 04774 Dahlen-Schmannewitz  
 Telefon +49 (0)34361 62-0 · Telefax +49 (0)34361 62-100  
 kontakt.rehazentrum-schmannewitz@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz Psychosomatische Rehabilitation

Das Leben leben



## Erholung für die Seele finden

Der staatlich anerkannte Erholungsort Schmannewitz zwischen Leipzig und Dresden gilt als Tor zur Dahleener Heide, einem etwa 150 Quadratkilometer großen Waldgebiet zwischen Elbe und Mulde. Auf die Patienten des MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz warten viele Möglichkeiten, sich zu erholen, die idyllische Ruhe zu genießen und wieder zu sich selbst zu finden.

## Behandlungsspektrum

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Allgemeinen psychosomatischen Erschöpfungszuständen in Belastungssituationen und Lebenskrisen
- Somatischen Erkrankungen mit Problemen bei Krankheitsverarbeitung (somatopsychische Störungen)
- Persönlichkeitsstörungen
- Trauer- und Trauma-Folgestörungen

## Was wir für Sie tun

Die Fachabteilung für Psychosomatik und Psychotherapie arbeitet auf der Basis eines abteilungsübergreifenden Behandlungskonzeptes, das mit einem multiprofessionellen Ansatz gleichermaßen somatische, psychosomatische und psychosoziale Aspekte berücksichtigt. Grundlage der Therapie ist ein psychologisches Erstgespräch, in dem biografische Hintergründe, akute Belastungsfaktoren und Symptome bzw. Beschwerden eingehend erfragt werden. Gemeinsam werden daraus persönliche und therapeutische Zielstellungen entwickelt und ein individuelles Therapieprogramm abgestimmt.

Das Therapiekonzept der Fachabteilung beruht auf verhaltenstherapeutischen Grundlagen und berücksichtigt in einer ganzheitlichen Sichtweise das Denken, Fühlen und Handeln im Einklang mit dem körperlichen Befinden.

Das Ziel der Behandlung besteht darin, dass Sie Ihren Alltag und Ihren Beruf nach der Rehabilitation wieder selbst meistern können.

Im Rahmen der Therapie möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit Ihrer Erkrankung auseinanderzusetzen, die eigenen Belastungen und Bedürfnisse zu erkennen und zu lernen, damit umzugehen. Dabei greifen wir auf ein breites therapeutisches Spektrum zurück, wobei Gruppentherapien einen Schwerpunkt darstellen.



## Unser Angebot für Menschen in Trauer

Im Rahmen unserer Psychosomatischen Rehabilitation haben wir ein besonderes Angebot für Menschen in Trauer. In einer zweimal wöchentlich stattfindenden Gesprächsgruppe können und dürfen Sie verschiedenste Themen, Gedanken, Fragen und Gefühle ansprechen, welche Sie in ihrer Trauer erleben und bewegen. Ein ausgebildeter Trauertherapeut begleitet und unterstützt Sie dabei. In enger Verbindung dazu steht eine kreative Gestaltungsgruppe, in der mit verschiedenen Materialien das Erlebte eine Gestaltung finden darf. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit für Einzel- oder auch Paargespräche. In der Schmannewitzer Dorfkirche können Sie ein Kerzenritual für Ihren Verstorbenen gestalten, welches auf Ihren Wunsch von der Pfarrerin der Gemeinde begleitet wird.

Weitere stabilisierende Therapien aus dem Bereich der Entspannung, des Sports, der Ernährungsberatung und anderer Fachbereiche unterstützen Sie in ihrer Regeneration und Erholung.