

Was Ihnen bei Ihrem Aufenthalt in der AHG Klinik Waren nützlich sein wird.

Bitte bringen Sie möglichst folgende Dinge mit:

- **Krankenversichertenkarte**
- einen aktuellen, vollständigen **Lebenslauf**
- Alle **Medikamente (ausreichend für die ersten drei Tage)**, wenn möglich in der Originalverpackung (auch Hormonpräparate, Salben, selbst gekaufte Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel), sowie **der aktuelle Medikationsplan vom Hausarzt**
- Ihnen vorliegende aktuelle **ärztliche Befunde/Befundberichte, Klinikentlassberichte oder Laborwerte, EKG-Befunde** (bitte jeweils aktuelle Kopien mitbringen), bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten bereits VOR DER ANREISE zuschicken
- Sollten Sie **medizinisch verordnetes THC** nehmen, **kontaktieren** Sie uns bitte **telefonisch vor Anreise** (03991-635420). In diesem Fall muss eine **Kostenübernahmebestätigung** der **Krankenkasse** vorgelegt werden. **Vor der Anreise muss durch den ambulanten Behandler eine Umstellung auf Tropfenform erfolgen**, und bei Anreise ein genauer Medikationsplan vorgelegt werden. Nutzung eines Vaporisators oder Rauchen von Cannabinoiden ist nicht gestattet.
- **Allergiepass**, wenn Sie an einer Allergie leiden
- **Diabetikerausweis**, wenn Sie an Diabetes mellitus erkrankt sind
- **Antikoagulantienausweis** („Marcumarpass“, „Falithrompass“), wenn Sie ein gerinnungshemmendes Medikament einnehmen
- **Opiatausweis**, wenn Sie ein Opiat zur Schmerzbehandlung einnehmen
- **Mutterpass**, wenn eine Schwangerschaft besteht
- Eine **Wolldecke** bei Bedarf.
- **Zwei große Handtücher** für diverse Nutzungen (Dusch- und Handtücher für die Nutzung auf dem Zimmer sind vorhanden).
- Sie benötigen **Sportbekleidung** für drinnen (Hallenturnschuhe mit heller Sohle!) sowie Sportbekleidung für draußen und als Brillenträger eine sporttaugliche Brille.
- **Regenfeste Kleidung** für Therapien im Freien (Walking, Morgenbewegung, Jogging etc.)
- Ein kleines **Radio** oder **Wecker**
- **Seife für den privaten Gebrauch**
- Eine kleine **Thermoskanne** (Teeküche im Team vorhanden)
- **Badebekleidung, Badelatschen** und **Bademantel**
- **Zahnputzbecher** (können auch käuflich erworben werden)
- **Bei Anreise mit Kind** werden für die Kita folgende Sachen zusätzlich benötigt: Wechselsachen, Matschsachen, Hausschuhe, Windeln für Windelkinder, Schlafutensilien (Schulkinder ausgenommen), Zahnbürste (Schulkinder ausgenommen)

Sonstiges:

- Bitte melden Sie ärztlich verordnete Medizinprodukte mit Netzstecker (z. B. Beatmungsgeräte) vor der Anreise über die Rezeption (03991-635 400) oder per E-Mail (waren-kontakt@ahg.de) an, damit diese von der Haustechnik am Anreisetag auf elektrische Sicherheit überprüft werden können.
- In der Klinik stehen Ihnen Waschmaschine und Wäschetrockner gegen Entgelt zur Verfügung. Bügeleisen können auf den jeweiligen Teams ausgeliehen werden.
- Einen Fön gibt es im Schwimmbadbereich (ist im Patientenzimmer nicht vorhanden).
- Für mitgebrachte Fahrräder steht Ihnen ein überdachter, eingezäunter Fahrradständer zur Verfügung. Eine Haftung für Fahrräder wird nicht übernommen.
- Sollten Sie ein Kopfkissen 80 x 80 cm nutzen wollen, bringen Sie es bitte mit (inkl. Bezug). Unsere normalen Kopfkissen haben eine Größe von 40 x 80 cm. Wenn Sie ein orthopädisches Nackenkissen benötigen, können wir Ihnen dies zur Verfügung stellen.

Parkplatz

- Für PKW stehen Plätze auf dem klinikeigenen Parkplatz gegen ein Entgelt von 1,00 € pro Tag (max. 50,00 € für den gesamten Aufenthalt) zur Verfügung.
- Für die Parkraumnutzung ist eine Vorauszahlung von 50,00 € erforderlich. Diese wird mit der täglichen Gebühr verrechnet. Bei Verlust der Parkkarte werden 5,00 € von der Vorauszahlung einbehalten.
- Patienten und Gäste können zwei Stunden kostenlos parken. Bitte legen Sie hierfür eine Parkscheibe aus.
- Gäste können für 5,00 € pro Tag auf dem Klinikgelände parken. Zusätzlich ist eine Kautions von 5,00 € für die Parkkarte zu entrichten, diese erhalten Sie bei der Abgabe der Parkkarte an der Rezeption zurück.
- Eine Haftung für PKW wird nicht übernommen.
- Wohnmobile und Anhänger dürfen nicht auf dem Klinikparkplatz abgestellt werden.
- Die Abrechnung der Parkgebühren erfolgt an der Rezeption.

Hinweise zur Anfahrt

- Bahn: Haltestelle Waren auf der Linie Berlin – Rostock. Vom Bahnhof Waren wird ein Fahrdienst für Sie organisiert.
- PKW: Adresse für Navigationsgerät: 17192 Waren (Müritz), Am Kurpark 1

Fernseher-, Internet- und Telefonnutzung

- Fernseher: Ein privater Fernseher steht Ihnen gegen Entgelt in Ihrem Zimmer zur Verfügung. Sollten Sie keinen Fernseher mieten wollen, stehen Ihnen in den Gruppenräumen der Teams kostenlos Fernseher zur Verfügung, die Sie während der therapiefreien Zeit nutzen können.
- Telefon: Ein eigener Telefonanschluss für Festnetz- und Mobilfunkgespräche steht Ihnen kostenfrei in Ihrem Zimmer zur Verfügung.
- Internet: W-LAN steht Ihnen gegen Entgelt zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik!