

## **Studie von MEDIAN zeigt: Intermittierende Hypoxie Hyperoxie Therapie vielversprechend bei der Behandlung von Long COVID**

**Etwa 10 Prozent der Menschen leiden nach einer akuten COVID-19-Erkrankung unter anhaltenden Symptomen, dem Post-COVID-Syndrom. Eine aktuelle Studie bestätigt, dass die Intermittierende Hypoxie-Hyperoxie Therapie (ReOxy-Therapie) die Behandlung bei Long COVID positiv unterstützt. Die Ergebnisse dieser Pilotstudie wurden im August 2023 auf dem Jahreskongress der Europäischen Kardiologischen Gesellschaft in Amsterdam präsentiert und nun auch im anerkannten [Journal JCSM](#) publiziert.**

Die MEDIAN Klinik Flechtingen ist einer von mehreren Standorten der MEDIAN Group, der seit 2021 eine spezielle Rehabilitation für Long-COVID-Patienten anbietet. In einer kontrollierten Studie mit Patienten in der Klinik, in der eine Gruppe über fünf Wochen dreimal wöchentlich die ReOxy-Therapie durchführte, konnten signifikante Verbesserungen im Vergleich zu den Ergebnissen der Rehabilitation ohne diese Therapie festgestellt werden.

### **Leistungssteigerung und Verbesserung der Lebensqualität**

Die Studie ergab, dass Long-COVID-Patienten durch die ReOxy-Therapie in ihrer Behandlung eine in mehreren Funktionstests nachgewiesene verbesserte funktionelle Kapazität aufbauen. Außerdem konnte eine Verbesserung der Lebensqualität sowie des subjektiven Gesundheitsempfindens erzielt werden.

Der Effekt der intermittierende Hypoxie-Hyperoxie Behandlung ähnelt der aus dem Leistungssport bekannten Höhentherapie, bei der der Körper Intervallen von verringertem Sauerstoffgehalt in der Atemluft ausgesetzt ist. Die Intervalle der reduzierten Sauerstoffkonzentration dauern bei der Atemtherapie nur wenige Minuten, dabei werden die Sauerstoffkonzentration im Blut sowie andere physiologische Parameter kontinuierlich vom Gerät gemessen und die Sauerstoffkonzentration in der eingeatmeten Luft entsprechend gesteuert, um die Behandlung sicher und effizient zu gestalten. Die Therapie zielt darauf ab, die Sauerstoffversorgung im Körper zu verbessern, was sowohl die Regeneration der Lungenfunktion verbessert als auch die Sauerstoffverwertung in den Zellen und so die Genesung bei verschiedenen Gesundheitszuständen unterstützen kann.

### **IHHT als Ergänzung für eine effektive Behandlung bei Long COVID**

Die Studie ist in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Dr. Wolfram Döhner entstanden, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie am Deutschen Herzzentrum der Charité und Leiter der Arbeitsgruppe für Metabolische Pathophysiologie am Berlin Institute of Health in der Charité (BIH). Er sagt: „Die IHHT ist eine vielversprechende innovative Therapieoption für die Behandlung von Long-COVID-Patienten, die weiter untersucht werden sollte.“



Dr. Per Otto Schüller, Chefarzt Kardiologie und Pneumologie der MEDIAN Klinik Flechtingen, ergänzt: „Wir werden die Behandlung mit der IHHT für die bei MEDIAN behandelten Patienten ausweiten, um zur weiteren Linderung der Symptome beizutragen.“

MEDIAN hat sich bereits seit 2021 mit einem umfangreichen Konzept an der Bewältigung der COVID-19-Pandemie beteiligt. Hierzu zählt unter anderem die Informations-Webseite [www.long-covid.de](http://www.long-covid.de), auf der Expertenwissen zum Thema für Mediziner\*innen und Betroffene gebündelt wird.

### **Über MEDIAN**

MEDIAN ist Teil der [MEDIAN Group](#), einem der führenden europäischen Anbieter auf dem Gebiet der medizinischen Rehabilitation und der psychischen Gesundheit. Mit mehr als 30.100 Mitarbeitenden betreuen die Einrichtungen der MEDIAN Group jährlich rund 294.000 Patienten in 420 Kliniken und Einrichtungen in Deutschland, Großbritannien und Spanien. Den Grundstein für die MEDIAN Group legte die MEDIAN Unternehmensgruppe in Deutschland mit ihrer Philosophie, dass Rehabilitation maßgeblich verbessert werden kann, wenn sich qualitativ hochwertig arbeitende Einrichtungen zusammenschließen und ihr medizinisch-therapeutisches Know-how bündeln.

Die Einrichtungen von MEDIAN gehören zu den besten Reha-Kliniken Deutschlands mit einer herausragenden Kompetenz bei Rehabilitation und Teilhabe. Priory in Großbritannien ist einer der größten unabhängigen Anbieter von Dienstleistungen im Bereich der psychischen Gesundheit und der Sozialfürsorge für Autisten und Menschen mit Lernbehinderungen. Hestia Alliance in Spanien erbringt psychosoziale Dienste in Katalonien, Madrid, Galicien und auf den Balearen.

Gemeinsam repräsentieren die Partnerunternehmen der MEDIAN Group die höchsten Standards in der modernen Rehabilitation mit einer einzigartigen Kombination aus modernster klinischer Versorgung, höchsten Qualitätsergebnissen und digitalem Know-how.

### **Pressekontakt MEDIAN**

Franziska Riethmüller  
[presse@median-kliniken.de](mailto:presse@median-kliniken.de)  
Tel: +49 151 203 435 72  
[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)